

PLAN ALIMENTAIRE PVC

Semaine 1			
	lundi, septembre 04, 2017	mardi, septembre 05, 2017	mercredi, septembre 06, 2017
Entrée	crudité	cuidité	crudité
Plat	viande rouge non hachée	viande blanche/ poisson/ œuf/ viande hachée	viande blanche/ poisson/ œuf
Accompagnement	féculents et légumes	féculents	féculents et légumes
Produit laitier	fromage >150mg	produit laitier >100mg	fromage >150mg
Dessert	féculent lacté	fruits crus	dessert lacté
Semaine 2			
	lundi, septembre 11, 2017	mardi, septembre 12, 2017	mercredi, septembre 13, 2017
Entrée	crudité	féculents	crudité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	poisson	viande rouge non hachée
Accompagnement	féculents et légumes	féculents et légumes	féculents
Produit laitier	fromage <100-150mg>	produit laitier >100mg	fromage >150mg
Dessert	féculents	fruits crus	fruits cuits
Semaine 3			
	lundi, septembre 18, 2017	mardi, septembre 19, 2017	mercredi, septembre 20, 2017
Entrée	Entrée protidique	crudité	cuidité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	viande rouge non hachée	viande blanche/ poisson/ œuf
Accompagnement	féculents et légumes	légumes	féculents et légumes
Produit laitier	produit laitier >100mg	fromage >150mg	produit laitier >100mg
Dessert	fruits crus	féculent lacté	fruits crus
Semaine 4			
	lundi, septembre 25, 2017	mardi, septembre 26, 2017	mercredi, septembre 27, 2017
Entrée	cuidité	crudité	crudité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	viande blanche/ poisson/ œuf	poisson
Accompagnement	féculents et légumes	légumes	féculents et légumes
Produit laitier	fromage >150mg	fromage <100-150mg>	fromage >150mg
Dessert	fruits crus	féculents	dessert lacté

PLAN ALIMENTAIRE PVC

jeudi, septembre 07, 2017		vendredi, septembre 08, 2017	
<p style="color: red; text-align: center;">Entrée protidique</p> <p style="color: red; text-align: center;">viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents et légumes</p> <p style="color: blue; text-align: center;">fromage <100-150mg></p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits crus</p>	<p style="color: green; text-align: center;">crudité</p> <p style="color: red; text-align: center;">poisson</p> <p style="color: green; text-align: center;">légumes</p> <p style="color: blue; text-align: center;">produit laitier >100mg</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents</p>		
jeudi, septembre 14, 2017		vendredi, septembre 15, 2017	
<p style="color: green; text-align: center;">féculents</p> <p style="color: red; text-align: center;">viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p style="color: green; text-align: center;">légumes</p> <p style="color: blue; text-align: center;">produit laitier >100mg</p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits crus</p>	<p style="color: green; text-align: center;">cuidité</p> <p style="color: red; text-align: center;">poisson</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents et légumes</p> <p style="color: blue; text-align: center;">fromage >150mg</p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits crus</p>		
jeudi, septembre 21, 2017		vendredi, septembre 22, 2017	
<p style="color: green; text-align: center;">crudité</p> <p style="color: red; text-align: center;">viande blanche/ poisson/ œuf/ viande hachée</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents</p> <p style="color: blue; text-align: center;">fromage >150mg</p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits cuits</p>	<p style="color: red; text-align: center;">féculents</p> <p style="color: red; text-align: center;">poisson</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents et légumes</p> <p style="color: blue; text-align: center;">fromage <100-150mg></p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits crus</p>		
jeudi, septembre 28, 2017		vendredi, septembre 29, 2017	
<p style="color: green; text-align: center;">féculents</p> <p style="color: red; text-align: center;">viande rouge non hachée</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents et légumes</p> <p style="color: blue; text-align: center;">produit laitier >100mg</p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits crus</p>	<p style="color: green; text-align: center;">crudité</p> <p style="color: red; text-align: center;">poisson</p> <p style="color: green; text-align: center;">féculents</p> <p style="color: blue; text-align: center;">fromage >150mg</p> <p style="color: green; text-align: center;">fruits cuits</p>		

	lundi, octobre 02, 2017	mardi, octobre 03, 2017
Entrée	crudité	cuidité
Plat	viande rouge non hachée	viande blanche/ poisson/ œuf
Accompagnement	féculents et légumes	féculents
Produit laitier	fromage >150mg	fromage <100-150mg>
Dessert	féculent	fruits crus
	lundi, octobre 09, 2017	mardi, octobre 10, 2017
Entrée	crudité	cuidité
Plat	viande rouge non hachée	viande blanche/ poisson/ œuf
Accompagnement	légumes	féculents et légumes
Produit laitier	fromage <100-150mg>	produit laitier >100mg
Dessert	féculents	fruits crus
	lundi, octobre 16, 2017	mardi, octobre 17, 2017
Entrée	féculents	crudité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	viande rouge non hachée
Accompagnement	féculents et légumes	légumes
Produit laitier	produit laitier >100mg	fromage >150mg
Dessert	fruits crus	féculent lacté
	lundi, novembre 06, 2017	mardi, novembre 07, 2017
Entrée	Entrée protidique	crudité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	viande hachée
Accompagnement	féculents et légumes	légumes
Produit laitier	fromage >150mg	fromage <100-150mg>
Dessert	fruits crus	féculents

Semaine 1		
mercredi, octobre 04, 2017	jeudi, octobre 05, 2017	vendredi, octobre 06, 2017
<p>crudité</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>féculents et légumes</p> <p>fromage >150mg</p> <p>dessert lacté</p>	<p>féculents</p> <p>viande hachée</p> <p>féculents et légumes</p> <p>fromage <100-150mg></p> <p>fruits crus</p>	<p>crudité</p> <p>poisson</p> <p>féculents et légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits cuits</p>
Semaine 2		
mercredi, octobre 11, 2017	jeudi, octobre 12, 2017	vendredi, octobre 13, 2017
<p>crudité</p> <p>poisson</p> <p>féculents</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits cuits</p>	<p>féculents</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>	<p>Entrée protidique</p> <p>poisson</p> <p>féculents et légumes</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits crus</p>
Semaine 3		
mercredi, octobre 18, 2017	jeudi, octobre 19, 2017	vendredi, octobre 20, 2017
<p>crudité</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>féculents et légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>	<p>crudité</p> <p>viande hachée</p> <p>féculents</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits cuits</p>	<p>féculents</p> <p>poisson</p> <p>féculents et légumes</p> <p>fromage <100-150mg></p> <p>fruits crus</p>
Semaine 4		
mercredi, novembre 08, 2017	jeudi, novembre 09, 2017	vendredi, novembre 10, 2017
<p>crudité</p> <p>viande rouge non hachée</p> <p>féculents et légumes</p> <p>fromage >150mg</p> <p>dessert lacté</p>	<p>féculents</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>féculents et légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>	<p>crudité</p> <p>poisson</p> <p>féculents</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits cuits</p>

	lundi, novembre 13, 2017	mardi, novembre 14, 2017
Entrée	crudité	cuidité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	poisson
Accompagnement	féculents et légumes	féculents
Produit laitier	fromage >150mg	fromage <100-150mg>
Dessert	féculent	fruits crus
	lundi, novembre 20, 2017	mardi, novembre 21, 2017
Entrée	crudité	Entrée protidique
Plat	viande rouge non hachée	viande blanche/ poisson/ œuf
Accompagnement	légumes	féculents et légumes
Produit laitier	fromage <100-150mg>	produit laitier >100mg
Dessert	féculents	fruits crus
	lundi, novembre 27, 2017	mardi, novembre 28, 2017
Entrée	féculents	crudité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	viande blanche/ poisson/ œuf
Accompagnement	féculents et légumes	légumes
Produit laitier	produit laitier >100mg	fromage >150mg
Dessert	fruits crus	féculent
	lundi, décembre 04, 2017	mardi, décembre 05, 2017
Entrée	Entrée protidique	crudité
Plat	viande blanche/ poisson/ œuf	viande hachée
Accompagnement	féculents et légumes	légumes
Produit laitier	fromage >150mg	fromage <100-150mg>
Dessert	fruits crus	féculents

Semaine 1		
mercredi, novembre 15, 2017	jeudi, novembre 16, 2017	vendredi, novembre 17, 2017
<p>crudité</p> <p>viande rouge non hachée</p> <p>féculets et légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits cuits</p>	<p>crudité</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>féculets et légumes</p> <p>fromage >150mg</p> <p>dessert lacté</p>	<p>féculets</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>
Semaine 2		
mercredi, novembre 22, 2017	jeudi, novembre 23, 2017	vendredi, novembre 24, 2017
<p>crudité</p> <p>poisson</p> <p>féculets</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits cuits</p>	<p>féculets</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>	<p>cuidité</p> <p>poisson</p> <p>féculets et légumes</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits crus</p>
Semaine 3		
mercredi, novembre 29, 2017	jeudi, novembre 30, 2017	vendredi, décembre 01, 2017
<p>féculets</p> <p>viande rouge non hachée</p> <p>féculets et légumes</p> <p>fromage <100-150mg></p> <p>fruits crus</p>	<p>crudité</p> <p>viande hachée</p> <p>féculets</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits cuits</p>	<p>crudité</p> <p>poisson</p> <p>féculets et légumes</p> <p>fromage >150mg</p> <p>dessert lacté</p>
Semaine 4		
mercredi, décembre 06, 2017	jeudi, décembre 07, 2017	vendredi, décembre 08, 2017
<p>cuidité</p> <p>viande blanche/ poisson/ œuf</p> <p>féculets</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>	<p>féculets</p> <p>viande rouge non hachée</p> <p>féculets et légumes</p> <p>produit laitier >100mg</p> <p>fruits crus</p>	<p>crudité</p> <p>poisson</p> <p>féculets</p> <p>fromage >150mg</p> <p>fruits cuits</p>

lundi, mai 14, 2018	mardi, mai 15, 2018	jeudi, mai 17, 2018
<p>Terrine de légumes sauce cocktail</p> <p>Omelette</p> <p>Coquillettes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pastèque</p> <p>Emince de kebab</p> <p>Potatoes choux romanesco à la crème</p> <p>Tendre bleu</p> <p>Glace</p>	<p>Feuilleté</p> <p>Rôti de bœuf dosette sauce barbecue</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>
lundi, mai 21, 2018	mardi, mai 22, 2018	jeudi, mai 24, 2018
<p>férié</p>	<p>Coupelle de paté</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Melon</p> <p>Œufs sauce aurore gratinés</p> <p>Haricots verts</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Paris brest</p>
lundi, mai 28, 2018	mardi, mai 29, 2018	jeudi, mai 31, 2018
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Steack haché</p> <p>Pdt 1/4 de lune et purée de légumes</p> <p>Rondelé bleu</p> <p>Feuilleté de mousse choco(gratuité)</p>	<p>Choux fleur crème ciboulette</p> <p>Saucisse de toulouse</p> <p>Haricots à la tomate</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Filet de poisson sauce oseille</p> <p>Poêlée pesto</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>
lundi, juin 04, 2018	mardi, juin 05, 2018	jeudi, juin 07, 2018
<p>Poireaux vinaigrette</p> <p>Parmentier à l'effiloché de boeuf</p> <p>Purée</p> <p>St paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade catalane</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Riz et poêlée ratatouille</p> <p>Coulommiers</p> <p>Poires au chocolat</p>	<p>Concombre fromage blanc</p> <p>Filet de poisson au curry</p> <p>Haricots beurres</p> <p>Kiri</p> <p>Entremet chocolat crème anglaise</p>

vendredi, mai 18, 2018

Salade chinoise

Sauté de porc(dinde) au curry

Riz et poêlée de légumes

Edam

Fruit au sirop

vendredi, mai 25, 2018

Salade verte emmental

Spaghettis bolognaise (mitonné de bœuf)

Yaourt aux fruits mixés

Compote

vendredi, juin 01, 2018

Radis beurre

Cuisse de poulet grand-mère

Lentilles et jeunes carottes

Carré de l'est

Glace

vendredi, juin 08, 2018

Taboulé

Pavé de dinde mariné

Gratin de courgettes

Fromage blanc sucre

Fruit de saison